

Viikkokalenteri

TILTTI Kymenlaakso

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Vertaisryhmä
pelaajille
18-19
Kotka
(ilmoit:
0449867241)

Avoin
tieto- ja
tukipiste
16-18
Kouvola

Avoin
tieto- ja
tukipiste
16-18
Kotka

Parittomat
viikot
Avoin
tieto- ja
tukipiste
16-18
Hamina

tiltti

*Tietoa & tukea
pelaamisen hallintaan*

Osoitteet:

Kouvola: Raiteilla,
Käsityöläiskatu 2, huoneisto
43

Kotka: Sini-Kotka, Mariankatu
14

Hamina: Sinisatama:
Isoympyräkatu 20 lh 10

Viikkokalenteri

TILTTI Kymenlaakso

Maanantai

Tiistai

Keskiviikko

Torstai

Perjantai

Vertaisryhmä
pelaajille
18-19
Kotka
(ilmoit.
0449867241)

Avoin
tieto- ja
tukipiste
16-18
Kouvola

Avoin
tieto- ja
tukipiste
16-18
Kotka

Parittomat
viikot
Avoin
tieto- ja
tukipiste
16-18
Hamina

tiltti

*Tietoa & tukea
pelaamisen hallintaan*

Osoitteet:

Kouvola: Raiteilla, Keskikatu 6
liikehuoneisto 5

Kotka: Sini-Kotka, Mariankatu
14

Hamina: Sinisatama:
Isoympyräkatu 20 lh 10

Avoimet ovet

Avoimet ovet ovat Tiltin perustoimintamuoto, jonne etenkin ensimmäistä kertaa apua hakevat voivat tulla matalalla kynnyksellä hakemaan tietoa tai tukea itselleen tai läheiselleen. Avoimissa ovissa voi myös viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja muiden kävijöiden kanssa keskustellen ja kahvitellen.

Vertaisrinki ja teemavertaisrinki

Vertaisrinki on avoin, ohjattu, viikoittain järjestettävä vertaisryhmä pelaajille, jota ohjaa Tiltin työntekijä. Keskustelun aiheet nousevat ryhmästä. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Puhua ei tarvitse ja käytämme pelkkiä etunimiä ryhmässä. Nimen ei tarvitse olla oma. Teemavertaisringissä on määriteltä ennalta teema, jota ryhmässä käsitellään.

Läheisten avoimet ovet ja vertaisrinki

Läheisten avoimiin oviin voi tulla matalalla kynnyksellä hakemaan tietoa tai tukea itselleen. Läheisten avoimet ovet on suunnattu etenkin ensimmäistä kertaa tuleville läheiskävijöille ja niissä voi myös viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja muiden kävijöiden kanssa keskustellen ja kahvitellen. Vertaisringissä voi jakaa kokemuksiaan ja keskustella läheisenä olemisesta. Läheisten avoimia ovia ja vertaisrinkejä järjestetään noin kerran kuukaudessa.

Puuhaperjantai

Puuhaperjantai on toiminnallista tukea ja ohjausta tarjoava vertaisryhmä. Toiminta osallistaa ja auttaa löytämään arjen hyvinvointia tukevia asioita. Toiminta suunnitellaan kävijöiden kanssa yhdessä. Tekeminen voi olla esimerkiksi lautapeliä pelaamista, retkiä museoon tai näyttelyihin, musaraatia ja laulamista tai vaikkapa askartelua.

Avoimet ovet

Avoimet ovet ovat Tiltin perustoimintamuoto, jonne etenkin ensimmäistä kertaa apua hakevat voivat tulla matalalla kynnyksellä hakemaan tietoa tai tukea itselleen tai läheiselleen. Avoimissa ovissa voi myös viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja muiden kävijöiden kanssa keskustellen ja kahvitellen.

Vertaisrinki ja teemavertaisrinki

Vertaisrinki on avoin, ohjattu, viikoittain järjestettävä vertaisryhmä pelaajille, jota ohjaa Tiltin työntekijä. Keskustelun aiheet nousevat ryhmästä. Ryhmään ei tarvitse ilmoittautua etukäteen. Puhua ei tarvitse ja käytämme pelkkiä etunimiä ryhmässä. Nimen ei tarvitse olla oma. Teemavertaisringissä on määriteltä ennalta teema, jota ryhmässä käsitellään.

Läheisten avoimet ovet ja vertaisrinki

Läheisten avoimiin oviin voi tulla matalalla kynnyksellä hakemaan tietoa tai tukea itselleen. Läheisten avoimet ovet on suunnattu etenkin ensimmäistä kertaa tuleville läheiskävijöille ja niissä voi myös viettää aikaa yhdessä työntekijöiden ja muiden kävijöiden kanssa keskustellen ja kahvitellen. Vertaisringissä voi jakaa kokemuksiaan ja keskustella läheisenä olemisesta. Läheisten avoimia ovia ja vertaisrinkejä järjestetään noin kerran kuukaudessa.

Puuhaperjantai

Puuhaperjantai on toiminnallista tukea ja ohjausta tarjoava vertaisryhmä. Toiminta osallistaa ja auttaa löytämään arjen hyvinvointia tukevia asioita. Toiminta suunnitellaan kävijöiden kanssa yhdessä. Tekeminen voi olla esimerkiksi lautapeliä pelaamista, retkiä museoon tai näyttelyihin, musaraatia ja laulamista tai vaikkapa askartelua.